

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد در مهرماه
۱۳۹۴ (شنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
مروری بر برنامه ریزی زایمان، تنظیم خانواده، آمادگی سایر اعضای خانواده، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۷/۰۴ ۰۹:۳۰_ ۱۱:۳۰ جلسه هشتم
مقدمه در مورد اهداف و روشهای ارائه شده در کلاس، نحوه برگزاری کلاس معارفه مادران، تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک، شکایات شایع، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۷/۱۱ ۰۹:۳۰_ ۱۱:۳۰ جلسه اول
مروری بر شکایت های شایع تغییرات آناتومیک فیزیولوژیک، اهمیت مراقبتهای بارداری، علائم خطر، بهداشت فردی، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۷/۱۸ ۰۹:۳۰_ ۱۱:۳۰ جلسه دوم
بهداشت روانی، تغذیه در دوران بارداری، رشد و تکامل جنین(آموزش همراهان) تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۷/۲۵ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه سوم

شورای آموزش و پژوهش